

チットチャット・スポーツ塾 - タイプ別アセスメントシート

運動スキル	できない	少し手伝いが必要	できる	その他
高い場所へ飛び登ったり降りたりする遊び				
ボールを受ける、投げる				
片足で2～3秒以上立つ				
ブランコをこぐ				
でんぐりがえし（前転）				
ケンケン（左右両足で）				
自転車（補助輪なし）に乗る				
鉄棒（前回り）				
跳び箱（開脚とび）				
縄跳び（前とび）				
相撲のように、体がぶつかり合う遊び				
綱引きのように、思いっきり力を出し切る遊び				
力強く抱きしめられたり、撫でられたりするふれあい遊び				

性格や行動面	普通	やや	とっても	その他
とてもおとなしい性格である。				
思い立ったらすぐに行動する衝動的な性格である。				
ぼーっとしている。				
気分の変化が激しい。				
気を張りつめている様子で、ピリピリと緊張した雰囲気である。				
不安な感じで、びくびく、おどおどした雰囲気である。				
嫌なことがあったとき、気持ちを切り替えることが難しい。				
何事にも自信がない。				
何事にも自信過剰である。				
注意散漫で注意集中ができない。				
一つのことに集中すると他のことが入らない				
ことばでの指示が理解できる				
ことばでのコミュニケーションができる				

運動面	普通	やや	とっても	その他
力加減が苦手である。				
手元を見ずに物を操作することが苦手である。				
転びやすかったり、簡単にバランスを崩しやすい。				
体が柔らかく、ぐにゃぐにゃしている。				
体の動きが硬く、ぎこちない。				
身のこなしが悪い。				
自分の運動能力では出来そうにもないことを、無謀にもやってみることがある。				
肩、肘、膝、踵などの体の名称を理解していない。				
体操の時、手足の姿勢がいい加減で、体の曲げ伸ばしが不十分である。				
動いている物を追いかけたり、捕まえたりすることが苦手。				

チットチャットにおけるタイプAの子どもの典型的なアセスメントシート例

運動スキル	できない	少し手伝いが必要	できる	その他
高い場所へ飛び登ったり降りたりする遊び			○	
ボールを受ける、投げる			○	
片足で2～3秒以上立つ			○	
ブランコをこぐ			○	
でんぐりがえし（前転）			○	
ケンケン（左右両足で）			○	
自転車（補助輪なし）に乗る			○	
鉄棒（前回り）			○	
跳び箱（開脚とび）			○	
縄跳び（前とび）			○	
相撲のように、体がぶつかり合う遊び		○		
綱引きのように、思いっきり力を出し切る遊び		○		
力強く抱きしめられたり、撫でられたりするふれあい遊び		○		

性格や行動面	普通	やや	とっても	その他
とてもおとなしい性格である。		○		
思い立ったらすぐに行動する衝動的な性格である。		○		
ぼーっとしている。	○			
気分の変化が激しい。	○			
気を張りつめている様子で、ピリピリと緊張した雰囲気である。		○		
不安な感じで、びくびく、おどおどした雰囲気である。		○		
嫌なことがあったとき、気持ちを切り替えることが難しい。		○		
何事にも自信がない。			○	
何事にも自信過剰である。	○			
注意散漫で注意集中ができない。	○			
一つのことに集中すると他のことが入らない			○	
ことばでの指示が理解できる			○	
ことばでのコミュニケーションができる			○	

運動面	普通	やや	とっても	その他
力加減が苦手である。	○			
手元を見ずに物を操作することが苦手である。	○			
転びやすかったり、簡単にバランスを崩しやすい。	○			
体が柔らかく、ぐにゃぐにゃしている。	○			
体の動きが硬く、ぎこちない。	○			
身のこなしが悪い。	○			
自分の運動能力では出来そうにもないことを、無謀にもやってみることがある。	○			
肩、肘、膝、踵などの体の名称を理解していない。	○			
体操の時、手足の姿勢がいい加減で、体の曲げ伸ばしが不十分である。	○			
動いている物を追いかけたり、捕まえたりすることが苦手。	○			

チットチャットにおけるタイプBの子どもの典型的なアセスメントシート例

運動スキル	できない	少し手伝いが必要	できる	その他
高い場所へ飛び登ったり降りたりする遊び		○		
ボールを受ける、投げる		○		
片足で2～3秒以上立つ	○			
ブランコをこぐ	○			
でんぐりがえし（前転）	○			
ケンケン（左右両足で）	○			
自転車（補助輪なし）に乗る	○			
鉄棒（前回り）	○			
跳び箱（開脚とび）	○			
縄跳び（前とび）	○			
相撲のように、体がぶつかり合う遊び		○		
綱引きのように、思いっきり力を出し切る遊び		○		
力強く抱きしめられたり、撫でられたりするふれあい遊び			○	

性格や行動面	普通	やや	とっても	その他
とてもおとなしい性格である。	○			
思い立ったらすぐに行動する衝動的な性格である。	○			
ぼーっとしている。	○			
気分の変化が激しい。	○			
気を張りつめている様子で、ピリピリと緊張した雰囲気である。	○			
不安な感じで、びくびく、おどおどした雰囲気である。		○		
嫌なことがあったとき、気持ちを切り替えることが難しい。		○		
何事にも自信がない。			○	
何事にも自信過剰である。	○			
注意散漫で注意集中ができない。		○		
一つのことに集中すると他のことが入らない		○		
ことばでの指示が理解できる		○		
ことばでのコミュニケーションができる		○		

運動面	普通	やや	とっても	その他
力加減が苦手である。			○	
手元を見ずに物を操作することが苦手である。			○	
転びやすかったり、簡単にバランスを崩しやすい。			○	
体が柔らかく、ぐにゃぐにゃしている。			○	
体の動きが硬く、ぎこちない。			○	
身のこなしが悪い。			○	
自分の運動能力では出来そうにもないことを、無謀にもやってみることがある。		○		
肩、肘、膝、踵などの体の名称を理解していない。		○		
体操の時、手足の姿勢がいい加減で、体の曲げ伸ばしが不十分である。			○	
動いている物を追いかけたり、捕まえたりすることが苦手。			○	

チットチャットにおけるタイプCの子どもの典型的なアセスメントシート例

運動スキル	できない	少し手伝いが必要	できる	その他
高い場所へ飛び登ったり降りたりする遊び			○	
ボールを受ける、投げる			○	
片足で2～3秒以上立つ			○	
ブランコをこぐ			○	
でんぐりがえし（前転）			○	
ケンケン（左右両足で）			○	
自転車（補助輪なし）に乗る			○	
鉄棒（前回り）			○	
跳び箱（開脚とび）			○	
縄跳び（前とび）			○	
相撲のように、体がぶつかり合う遊び			○	
綱引きのように、思いっきり力を出し切る遊び			○	
力強く抱きしめられたり、撫でられたりするふれあい遊び	○			

性格や行動面	普通	やや	とっても	その他
とてもおとなしい性格である。	○			
思い立ったらすぐに行動する衝動的な性格である。			○	
ぼーっとしている。	○			
気分の変化が激しい。			○	
気を張りつめている様子で、ピリピリと緊張した雰囲気である。			○	
不安な感じで、びくびく、おどおどした雰囲気である。		○		
嫌なことがあったとき、気持ちを切り替えることが難しい。			○	
何事にも自信がない。	○			
何事にも自信過剰である。			○	
注意散漫で注意集中ができない。			○	
一つのことに集中すると他のことが入らない			○	
ことばでの指示が理解できる		○		
ことばでのコミュニケーションができる		○		

運動面	普通	やや	とっても	その他
力加減が苦手である。	○			
手元を見ずに物を操作することが苦手である。	○			
転びやすかったり、簡単にバランスを崩しやすい。	○			
体が柔らかく、ぐにゃぐにゃしている。	○			
体の動きが硬く、ぎこちない。	○			
身のこなしが悪い。	○			
自分の運動能力では出来そうにもないことを、無謀にもやってみることがある。			○	
肩、肘、膝、踵などの体の名称を理解していない。	○			
体操の時、手足の姿勢がいい加減で、体の曲げ伸ばしが不十分である。	○			
動いている物を追いかけたり、捕まえたりすることが苦手。	○			

チットチャットにおけるタイプDの子どもの典型的なアセスメントシート例

運動スキル	できない	少し手伝いが必要	できる	その他
高い場所へ飛び登ったり降りたりする遊び		○		
ボールを受ける、投げる		○		
片足で2～3秒以上立つ		○		
ブランコをこぐ		○		
でんぐりがえし（前転）	○			
ケンケン（左右両足で）	○			
自転車（補助輪なし）に乗る	○			
鉄棒（前回り）	○			
跳び箱（開脚とび）	○			
縄跳び（前とび）	○			
相撲のように、体がぶつかり合う遊び	○			
綱引きのように、思いっきり力を出し切る遊び	○			
力強く抱きしめられたり、撫でられたりするふれあい遊び		○		

性格や行動面	普通	やや	とっても	その他
とてもおとなしい性格である。		○		
思い立ったらすぐに行動する衝動的な性格である。		○		
ぼーっとしている。		○		
気分の変化が激しい。		○		
気を張りつめている様子で、ピリピリと緊張した雰囲気である。			○	
不安な感じで、びくびく、おどおどした雰囲気である。			○	
嫌なことがあったとき、気持ちを切り替えることが難しい。			○	
何事にも自信がない。			○	
何事にも自信過剰である。	○			
注意散漫で注意集中ができない。	○			
一つのことに集中すると他のことが入らない	○			
ことばでの指示が理解できる	○			
ことばでのコミュニケーションができる	○			

運動面	普通	やや	とっても	その他
力加減が苦手である。		○		
手元を見ずに物を操作することが苦手である。		○		
転びやすかったり、簡単にバランスを崩しやすい。	○			
体が柔らかく、ぐにゃぐにゃしている。	○			
体の動きが硬く、ぎこちない。		○		
身のこなしが悪い。		○		
自分の運動能力では出来そうにもないことを、無謀にもやってみることがある。		○		
肩、肘、膝、踵などの体の名称を理解していない。			○	
体操の時、手足の姿勢がいい加減で、体の曲げ伸ばしが不十分である。			○	
動いている物を追いかけたり、捕まえたりすることが苦手。			○	